

### Zona A

- VIETATO - PROHIBITED**  
 Navigazione a motore - Motor navigation  
 Pesca - Fishing  
 Ancoraggio - Anchoring  
 Ormeaggio - Mooring  
 Pesca subacquea - Underwater Fishing  
 Subacquea individuale - Diving/Scuba Diving
- REGOLAMENTATO - RESTRICTED**  
 Balneazione (residenti - equiparati)  
 Swimming (residents - equivalent)  
 Navigazione remi e vela (residenti - equiparati)  
 Row and sail navigation  
 Diving (residenti) - Diving (residents)

### Zona B

- VIETATO - PROHIBITED**  
 Ancoraggio - Anchoring  
 Subacquea individuale  
 Diving/Scuba Diving  
 Pesca subacquea  
 Underwater Fishing
- REGOLAMENTATO - RESTRICTED**  
 Navigazione - Navigation  
 Ormeaggio - Mooring  
 Pesca (residenti - equiparati)  
 Fishing (residents - equivalent)  
 Diving
- CONSENTITO - ALLOWED**  
 Balneazione - Swimming

### Zona C

- VIETATO - PROHIBITED**  
 Accesso navi da diporto  
 Pleasure Boats access  
 Pesca subacquea  
 Underwater Fishing
- REGOLAMENTATO**  
 Diving  
 Pesca (da barca - da terra)  
 Fishing (from boat - from land)  
 Ancoraggio - Anchoring  
 Ormeaggio - Mooring
- CONSENTITO - ALLOWED**  
 Balneazione  
 Swimming  
 Navigazione da diporto  
 Pleasure boating

← Direzione Levanto

→ Direzione Portovenere

													
Ormeggi unità navali < 24 m.l ft autorizzate Mooring boats < 24 m.l ft authorized	Ormeggi per attività subacquee autorizzate Mooring for authorized diving activities	Ormeggio per attività subacquee per diversamente abili autorizzati Mooring for underwater activities for disabled people authorized	Segnalamenti delimitazione Signal buoys	Presenza POSIDONIA Divieto di ancoraggio	Hot Spot Wi Fi	Spiaggia Beach	Porto / Attracco Port / Mooring	Stazione Station	Area attrezzata Picnic area	Acqua Water	Centro informazioni Information center	Santuario Sanctuary	Traghetti Ferries

La cooperazione al cuore del Mediterraneo



**1** **Punta Gatta**  
(Zona B)



Murena  
*Muraena helena*

L'immersione si sviluppa attorno ad una grossa secca che, nei suoi anfratti, offre rifugio a specie come flabelline, barracuda, saraghi, cernie, aragoste, murene e gronghi.

**Profondità:** 0 - 25 metri  
**Tipologia:** parete/franata  
**Livello:** intermedio

The dive develops around a large shoal that provides shelter, in its nooks and crannies, to species such as flabellines, barracuda, sea bream, grouper, lobster, moray and conger eels.

**Depth:** 0 - 25 meters  
**Type:** wall/landslide  
**Level:** intermediate



**2** **La Franata**  
(Zona A)



Margherita di mare  
*Parazoanthus axinellae*

L'immersione inizia su una franata e degrada incontrando dei pinnacoli che si innalzano da una superficie fangosa di circa 30-35 metri. Si possono ammirare gorgonie rosse, margherite di mare, grosse cernie, murene, gronghi e nel blu non sono rari incontri con dentici di dimensioni importanti.

**Profondità:** 0 - 35 metri  
**Tipologia:** parete/franata  
**Livello:** esperto

The dive begins and develops on a landslide that slopes down and meets pinnacles rising from a muddy seabed at about 30-35 meters. Red gorgonian sea fans, sea daisies, large grouper, moray and conger eels can be admired in this dive and, in the blue, encounters with large sized snappers are common.

**Depth:** 0 - 35 meters  
**Type:** wall/landslide  
**Level:** expert



**3** **Percorso Diversamente Abili**  
(Zona c)

*Path for disabled people*



Posidonia  
*Posidonia oceanica*

L'esperienza del mare senza barriere. Il percorso, segnalato da una cima sorretta da picchetti, è dedicato a principianti o diversamente abili. Particolarmente pregevole la presenza di una prateria Posidonia oceanica.

**Profondità:** 0 - 18 metri  
**Tipologia:** secca  
**Livello:** principiante

Experience the sea without barriers. This dive route is ideal for beginners or disabled divers and is marked by a rope sustained with stakes. Of particular importance and interest for divers is the presence of a Posidonia oceanica meadow.

**Depth:** 0 - 18 meters  
**Type:** shoal  
**Level:** beginner



**4** **Parete Punta Montenero**  
(Zona A)



Cernia  
*Epinephelus marginatus*

Il percorso è dedicato alla scoperta dei tesori naturalistici più nascosti. Diverse le tane che offrono rifugio a cernie e corvine. Non di rado si possono fare piacevoli incontri con dentici e magnose.

**Profondità:** 0 - 20 metri  
**Tipologia:** parete/franata  
**Livello:** principiante

This dive route is dedicated to the discovery of the most hidden naturalistic treasures. Several cracks and crevices offer shelter to grouper and croaker. Pleasant encounters with snappers and with Mediterranean slipper lobsters are frequent.

**Depth:** 0 - 20 meters  
**Type:** wall/landslide  
**Level:** beginner



**5** **Secca delle Aragoste**  
(Zona a)



Aragosta  
*Palinurus elephas*

Questa secca è un vero e proprio osservatorio per aragoste di notevoli dimensioni. In questa immersione impareggiabile anche l'incontro con maestosi ventagli di gorgonia bianca.

**Profondità:** 0 - 32 metri  
**Tipologia:** parete/franata  
**Livello:** esperto

This shoal is a unique and perfect observatory for large lobsters. Also, encounters with majestic white gorgonian sea fans make this dive an incomparable one.

**Depth:** 0 - 32 meters  
**Type:** wall/landslide  
**Level:** expert



## Area Marina Protetta delle Cinque Terre

# GLI ITINERARI SUBACQUEI

Cinque Terre Marine Protected Area  
**THE DIVING ITINERARIES**

Parco Nazionale Area Marina Protetta Cinque Terre

Via Discovolo snc - c/o Stazione Manarola

19017 Riomaggiore (SP)


Tel. 0187/762643


e-mail: [amp@parconazionale5terre.it](mailto:amp@parconazionale5terre.it)

[www.parconazionale5terre.it](http://www.parconazionale5terre.it)

 @parcocinqueterre

 @ParcoCinqueTerre

 @parco5terre

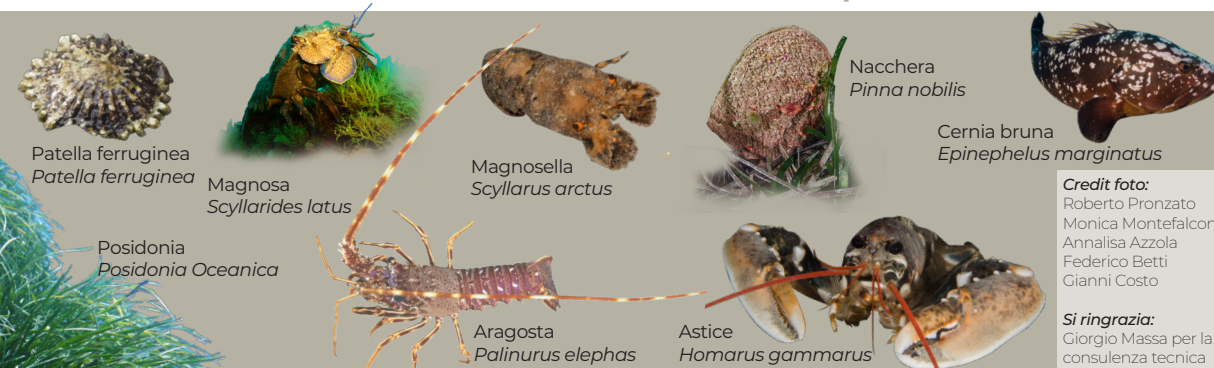
 Parco Nazionale Cinque Terre

ATTIVITÀ - AUTORIZZAZIONI - DIVING - AREA MARINA PROTETTA  
ACTIVITY - AUTHORISATIONS - DIVING - MARINE PROTECTED AREA



## LE SPECIE PROTETTE DELL'AREA MARINA - PROTECTED species of the MARINE AREA

## FRAGILE



NON PINNeggiARE  
NO FINNING

NON TOCCARE  
DO NOT TOUCH



Gorgonia rossa  
*Paramuricea clavata*

**Credit foto:**  
Roberto Pronzato  
Monica Montefalcone  
Annalisa Azzola  
Federico Betti  
Gianni Costo

**Si ringrazia:**  
Giorgio Massa per la consulenza tecnica